



YOGA & CHAKRA-PSYCHOLOGIE IN GRAUBÜNDEN



Ziehe dich für 6 Tage Selbsterfahrung ins malerische Bergdorf Tschlin im Unterengadin zurück und erlebe eine tiefe, innere Transformation.

In abgeschiedener Ruhe praktizieren wir mit der Yogalehrerin und Psychotherapeutin Mira Popper täglich Hatha Yoga, Pranayama und Meditation und verbinden dies mit Übungen aus der Chakra-Psychologie, der Yoga-Pschotherapie und der energetischen Psychotherapie.

Yoga & Chakra-Psychologie von Sonntag, 1. September bis Freitag, 6. September 2019 im Seminarhaus Spiert Avert in Tschlin.

Diese Woche eignet sich speziell für Yogis, die in ihrer Praxis eine Schicht tiefer und auf dem Weg der Selbsterkenntnis einen Schritt weiter gehen möchten.

Programm und weitere Infos unter www.yoga-to-go.ch
Anmeldung bitte mit E-Mail an valerie@yoga-to-go.ch